



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1
с.Чекмагуш
Бикмухаметов А.Р.



Меню на 31.01.2025

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50	43,44
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,74
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		20,90	20,30	90,60	592,60	59,08

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50	43,44
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,74
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Итого		20,90	20,30	90,60	592,60	59,08

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50	43,44
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,74
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	15	1,10	1,50	10,90	60,70	3,90
Итого		22,00	21,80	101,50	653,30	62,98

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Тефтели куриные с соусом	60/40	10,20	12,80	9,50	158,50	43,44
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,74
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	12,00	48,60	2,78
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	15	1,10	1,50	10,90	60,70	3,90
Итого		22,00	21,80	101,50	653,30	62,98

Обед

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,30	3,90	13,60	98,80	7,41
Рагу из птицы	175	15,40	19,60	18,20	309,00	45,46
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,00	27,90	113,80	5,28
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Печенье	36	2,60	3,40	26,00	145,60	9,36
ИТОГО		24,10	27,30	107,70	771,20	70,63

Старший повар _____/Юсупова Л.М./



Завтрак для обучающихся 1-4 классов ,питающихся за счет родит.взноса



**Завтрак для обучающихся с ОВЗ и инвалидов,
из семей ММС,СВО и ОВЗ**



Обед

